

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол №1
от 29.08.2025г.



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоят. деятельность	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–8.50	8.30–8.50
Второй завтрак	10.00–10.15	10.00–10.15	10.35–10.45	10.35–10.45	10.50–11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.20	9.00–9.20	9.00–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20–9.50	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.35	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15–11.40	10.15–11.40	10.15–11.50	10.35–12.00	10.50–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	11.40–12.05	11.50–12.10	12.00–12.15	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.00–13.00	12.05–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00	12.20–13.00
Подготовка ко сну, дневн. сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	16.00–16.30	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.20	16.00–16.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.30–17.30	16.25–17.30	16.25–17.30	16.20–17.30	16.20–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00	17.30–19.00	17.30–19.00	17.30–19.00	17.30–19.00