с.п.Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.
01.09.16г

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ		180	4,0	7,6	12,2	
КУКУРУЗА	11,15	11,15	1,1	0,5	6,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35/5	1,8	14,7	12,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	17	17	0,1	14	0,1	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23	23	1,7	0,7	11,8	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			9,7	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	
			5,8	**22,3**	**33,9**	
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	
СОК		100	0,5	0,1	9,9	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	
			2,0	**2,1**	**24,8**	
Обед						
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б		180	1,7	7,7	6,2	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	58	46,4	0,8	0	2,1	
МОРКОВЬ	9,51	7,13	0,1	0	0,5	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,14	0,1	0	0,6	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0	0	0,1	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1	1	0,1	0	0,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7	7	0	5,6	0,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	
КАРТОФЕЛЬ	19,73	11,84	0,2	0	1,8	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ		150	8,3	9,7	33,5	
КУРЫ ПОТРОШ. I КАТЕГОРИИ	37,5	27	4,8	4,9	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,5	5,5	0	4,4	0	
МОРКОВЬ	18	13,5	0,2	0	0,9	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,1	6,1	0,3	0	1,2	

КРУПА РИСОВАЯ	43,1	42,67	2,9	0,4	30,7	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ		50	0,7	4,8	4,0	
СВЕКЛА	62	46,5	0,7	0	4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,9	4,9	0	4,8	0	
ЧЕСНОК	0,1	0,1	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,2	0,2	27,9	
ЯБЛОКИ	45	40	0,2	0,2	3,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			14,3	**22,7**	**94,2**	
Уплотненный полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ		60/5	12,9	14,5	5,6	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	69	69	12	6	2	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,9	4,9	0,5	0,1	3,3	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,6	0,2	0,2	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7	7	0	6,8	0	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	7,56	7,56	0,2	1,5	0,3	
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ		250	6,0	21,4	17,1	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	198,2	198,2	5,5	6,1	9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	19	19	0,1	15,2	0,2	
САХАР ПЕСОК	6,4	6,4	0	0	6,2	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,3	0,1	15,2	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ЛИМОН	8	7	0,1	0	0,2	
ХЛЕБ		50	3,8	0,3	25,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1	
			23,0	**36,3**	**63,0**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**45,1**	**83,4**	**215,9**	

с.п. Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.
01.09.2021

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		180	4,3	7,3	16,7	
КРУПА РИСОВАЯ	8,1	8,02	0,6	0,1	5,7	
ПШЕНО	8,1	8,02	0,9	0,2	5,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,8	51,8	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,9	4,9	0	3,9	0	
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		35/5	1,1	5,2	17,7	
ДЖЕМ	15	15	0,1	0	10,9	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	13,1	13,1	1	0,4	6,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,6	3,7	10,0	
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	
			9,0	**16,2**	**44,4**	
II Завтрак						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	20	20	0,6	0,7	15,5	
ЧАЙ С САХАРОМ		100/10			4,8	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,5	29,5	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,6	77,6	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	4,95	4,95	0	0	4,8	
			0,6	**0,7**	**20,3**	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б		180	1,8	2,1	13,9	
КАРТОФЕЛЬ	135,73	81,44	1,6	0,3	12,9	
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,22	0,1	0	0,6	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0	0	0	
РЫБА ТУШЕНАЯ		70	6,2	8,0		
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	41,4	39,8	6,2	0,2	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	8	8	0	7,8	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,3	16,3	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	5,9	6,3	37,8	

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	55,2	55,2	5,9	0,7	37,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7	7	0	5,6	0,1
САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ.		50	0,7	6,4	3,4
МОРКОВЬ	64	48	0,6	0	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,5	6,5	0	6,3	0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	4,6	3	0,1	0	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0
КОМПОТ		180			12,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	45	45	0	0	0
САХАР ПЕСОК	12,9	12,9	0	0	12,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0
ХЛЕБ		45	3,1	0,3	20,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40,5	40,5	3,1	0,3	20,3
			17,7	**23,1**	**87,9**
Уплотненный полдник					
ЙОГУРТ		200	10,0	6,4	17,0
ЙОГУРТ 3,2% ЖИРНОСТИ СЛАДКИЙ	200	200	10	6,4	17
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ		250	8,5	25,6	25,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,5% ЖИРНОСТИ	219,8	219,8	6,2	7,5	10
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75	75	0	0	0
САХАР ПЕСОК	6,1	6,1	0	0	5,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	22	22	0,1	17,7	0,2
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	17,9	17,72	2,1	0,6	9,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			15,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0
САХАР ПЕСОК	16,4	16,4	0	0	15,9
ХЛЕБ		50	3,8	0,3	25,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1
			22,3	**32,3**	**83,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**49,6**	**72,3**	**236,5**

с.п. Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.
01.09.21г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		180	6,1	7,4	27,7	
ПШЕНО	34,6	34,25	3,8	0,9	23,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	85	85	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	80	80	2,2	2,5	3,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	0,65	0,65	0	0	0,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35/5	2,1	7,4	13,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	27	27	2	0,8	13,9	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			6,8	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	
			8,2	**14,8**	**48,4**	
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	
СОК		100	0,5	0,1	9,9	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	
			2,0	**2,1**	**24,8**	
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б		180	1,7	6,9	7,9	
СВЕКЛА	38,31	28,73	0,4	0	2,4	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18	14,4	0,3	0	0,7	
КАРТОФЕЛЬ	24	14,4	0,3	0,1	2,2	
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,4	5,4	0,3	0	1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	4,9	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	
КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ		70	5,7	9,9	4,4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,6	14,6	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	30,77	28	4,9	5	0	
МОРКОВЬ	16,53	12,4	0,2	0	0,9	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	4,9	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	5,8	18,5
КАРТОФЕЛЬ	185,33	111,2	2,1	0,4	17,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,5	19,5	0,6	0,6	0,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ		50	0,5	6,2	1,8
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,2	0,1	15,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6
ХЛЕБ		40	3,1	0,3	20,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1
			13,9	**29,2**	**67,7**

Уплотненный полдник

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,8	9,5	38,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,47	38,47	4,1	0,5	26,1
САХАР ПЕСОК	5	5	0,5	0,1	3,4
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	2,9	2,9	0	0	2,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	11,1	11,1	0	8,8	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,02 шт.	1	0,1	0,1	0
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1	1	0,1	0	0
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	17,1	17,1	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ		250	6,3	22,1	21,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	191,4	191,4	5,4	5,9	8,7
КРУПА РИСОВАЯ	75	75	0	0	0
САХАР ПЕСОК	12,1	11,98	0,8	0,1	8,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,1	4,1	0	0	4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	20	20	0,1	16	0,2
КОМПОТ	0,1	0,1	0	0	0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)		200			15,5
САХАР ПЕСОК	50	50	0	0	0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	16	16	0	0	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0,2	0,2	0	0	0
ХЛЕБ	203	203	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ		45	3,0	0,4	19,1
	45	45	3	0,4	19,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**14,1**	**32,0**	**95,0**
			38,2	**78,1**	**235,9**

с.п.Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.
07.09.2021

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		180	4,6	4,9	26,1	
КРУПА МАННАЯ	34,4	34,4	3,4	0,3	23,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	40,4	40,4	1,2	1,3	1,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,4	105,4	0	0	0	
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	5,1	5,1	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,1	4,1	0	3,3	0	
САХАР ПЕСОК	0,7	0,7	0	0	0,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35/5	2,9	6,4	10,3	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	
СЫР РОССИЙСКИЙ	6,6	6	1,4	1,7	0	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,6	3,7	12,0	
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	
			11,1	**15,0**	**48,4**	
II Завтрак						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	20	20	0,6	0,7	15,5	
ЧАЙ С САХАРОМ		100/10			7,3	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,8	27,8	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,6	77,6	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	
			0,6	**0,7**	**22,8**	
Обед						
СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б		180	7,5	3,6	19,2	
ФАСОЛЬ	34,6	33,8	6,9	0,7	15,4	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,6	13,7	0,2	0	1,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,6	2,9	0,1	0	0,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,4	171,4	0	0	0	
КАРТОФЕЛЬ	26,33	15,8	0,3	0,1	2,5	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	
ПЛОВ С МЯСОМ		150	13,0	12,9	25,4	
ГОВЯДИНА Б/К	65	58,5	10,6	9,1	0	
КРУПА РИСОВАЯ	34	34	2,3	0,3	24,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	6	0,1	0	0,5	
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		60	0,9	5,9	2,6	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	59	47,2	0,8	0	2,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6	0,1	0	0,5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	
КОМПОТ		180			13,9	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	45	45	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	
ХЛЕБ		40	3,1	0,3	20,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	
			24,5	**22,7**	**81,2**	
Уплотненный полдник						
БАНАН		200	2,1	0,7	29,4	
БАНАН	200	140	2,1	0,7	29,4	
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ		200/30	22,6	27,6	17,2	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	112,9	112,9	19,7	9,9	3,3	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20,2	20,2	2,1	0,3	13,7	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,64	0,7	0,6	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	21	21	0,1	16,8	0,2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,3	0,1	15,2	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ЛИМОН	8	7	0,1	0	0,2	
			25,0	**28,4**	**61,8**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**61,2**	**66,8**	**214,2**	

с.п.Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	6,2	6,2	25,2	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30,4	30,1	3,4	0,4	19,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,4	3,4	0	2,7	0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35/5	1,9	9,0	12,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			9,5	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	9,8	9,8	0	0	9,5	
			8,1	**15,2**	**47,6**	
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0	0	0	0	0	
СОК		100	0,5	0,1	9,9	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	
			2,0	**2,1**	**24,8**	
Обед						
РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б		180	1,6	4,0	12,0	
КАРТОФЕЛЬ	90	54	1,1	0,2	8,5	
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,6	3,56	0,3	0	2,3	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	8,8	8,8	0,1	0	0,1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
МОРКОВЬ	8,67	6,5	0,1	0	0,4	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	
КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ		60	5,0	7,1	3,3	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	35,69	25,7	4,6	4,6	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	
КАРТОФЕЛЬ	28,5	17,1	0,3	0,1	2,7	
МОРКОВЬ	6,51	4,88	0,1	0	0,3	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,1	3,4	0	0	0,3	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	

ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ		130	7,4	4,7	33,3	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,4	1,9	33,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ		50	0,5	2,2	1,8	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,2	0,1	15,0	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			18,1	**18,4**	**88,0**	
Уплотненный полдник						
ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ		60	3,3	13,5	23,1	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24,5	24,5	2,5	0,3	16,6	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,3	0,2	0,1	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,1	23,1	0	0	0	
ДРОЖЖИ	0,7	0,7	0,1	0	0	
САХАР ПЕСОК	6,1	6,1	0	0	5,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,2	5,2	0	5	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	16,4	16,4	0,4	3,2	0,6	
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ		200	5,5	16,8	18,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,7	4,1	5,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84	84	0	0	0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,7	0,2	11	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15,75	15,75	0,1	12,6	0,1	
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	
КОМПОТ		200	0,6	0,1	31,7	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	24	24	0	0	23,3	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	
ХЛЕБ		50	3,8	0,3	25,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1	
			13,2	**30,7**	**98,5**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**41,4**	**66,4**	**258,9**	

с.п.Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Лукаева Х.Ш.
01.09.2021

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		180	4,1	6,4	16,2	
КРУПА РИСОВАЯ	8,1	8,02	0,6	0,1	5,7	
ПШЕНО	8,1	8,02	0,9	0,2	5,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,2	41,2	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	92,8	92,8	2,6	2,9	4,3	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	
САХАР ПЕСОК	0,7	0,7	0	0	0,7	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		35/5	1,7	4,8	18,9	
ДЖЕМ	10,3	10,3	0,1	0	7,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	22	22	1,7	0,6	11,3	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,6	3,7	12,0	
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	
			9,4	**14,9**	**47,1**	
II Завтрак						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,4	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	19,95	19,95	0,6	0,7	15,4	
ЧАЙ С САХАРОМ		100/10			4,8	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	28,7	28,7	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,6	77,6	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	
			0,6	**0,7**	**20,2**	
Обед						
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б		180	1,6	3,3	6,8	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	43	34,4	0,6	0	1,6	
КАРТОФЕЛЬ	36	21,6	0,4	0,1	3,4	
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ		70	10,7	9,7	11,6	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	13,1	13,1	1	0,4	6,5	

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,4	18,4	0,5	0,6	0,9	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	
ГОВЯДИНА Б/К	51,1	45,99	8,3	7,2	0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,7	4,6	30,1	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44	44	4,7	0,6	30,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ		50	0,6	3,5	3,2	
СВЕКЛА	50	37,5	0,6	0	3,2	
ЧЕСНОК	0,1	0,1	0	0	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,5	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
КОМПОТ		180			13,8	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	14,3	14,3	0	0	13,9	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			21,0	**21,4**	**88,1**	
Уплотненный полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ		60	9,6	14,3	57,9	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	76,8	76,8	8,1	1	52,1	
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	9,71	9,71	0	7,8	0,1	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	3,9	0,5	0,4	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	
ДРОЖЖИ	2,3	2,3	0,3	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0	0	0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	4,9	0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	1	0,1	0,1	0	
КАРТОФЕЛЬ	32,53	19,52	0,4	0,1	3,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,1	0	0,5	
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ		200	5,8	8,4	14,7	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	167,9	167,9	4,8	5,2	7,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	2,1	2,1	0	0	2	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,57	3,57	0	2,8	0	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	9	8,91	1,1	0,3	4,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,3	0,1	15,2	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ЛИМОН	8	7	0,1	0	0,2	
ХЛЕБ		50	3,3	0,4	21,2	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,3	0,4	21,2	
			19,0	**23,2**	**109,0**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**50,0**	**60,2**	**264,4**	

с.п. Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Лукаева Х.Ш.
01.09.2017

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	6,1	5,3	25,1	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30,55	30,24	3,4	0,4	19,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88,1	88,1	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	95,4	95,4	2,7	3	4,4	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35/5	1,9	9,0	12,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			11,6	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	
			8,0	**14,3**	**49,6**	
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	
СОК		100	0,5	0,1	9,9	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	
			2,0	**2,1**	**24,8**	
Обед						
СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б		200	2,3	4,3	15,1	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10,42	10,42	1,1	0,1	7,1	
КАРТОФЕЛЬ	66,67	40	0,8	0,2	6,3	
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	170,4	170,4	0	0	0	
КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ		70	5,7	9,8	4,4	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,4	0,1	2,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,6	14,6	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	30,8	28,03	4,9	5	0	
МОРКОВЬ	16,53	12,4	0,2	0	0,9	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,9	4,9	0	4,8	0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	5,0	18,5	

КАРТОФЕЛЬ	185,33	111,2	2,1	0,4	17,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,5	19,5	0,6	0,6	0,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
ВИНЕГРЕТ		50	0,7	3,2	4,1	
КАРТОФЕЛЬ	20,8	12,48	0,2	0	1,9	
СВЕКЛА	13,33	10	0,2	0	0,9	
МОРКОВЬ	10	7,5	0,1	0	0,5	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10	10	0,1	0	0,2	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,1	0	0,6	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,2	0,1	15,0	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			15,0	**22,7**	**79,7**	

Уплотненный полдник

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		60	4,5	9,4	38,2	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	
САХАР ПЕСОК	2	2	0,2	0	1,4	
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0	0	5,3	
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	5,4	5,4	0	0	5,2	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	11	11	0	8,7	0,1	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,02 шт.	1	0,1	0,1	0	
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1	1	0,1	0	0	
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	17,1	17,1	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ		200	4,8	19,6	14,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	4,3	4,7	6,9	
КРУПА РИСОВАЯ	60	60	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	8	7,92	0,6	0,1	5,7	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,62	1,62	0	0	1,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	18,53	18,53	0,1	14,8	0,1	
КОМПОТ	0,2	0,2	0	0	0	
ЯБЛОКИ		200	0,5	0,2	27,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45,45	40	0,2	0,2	3,8	
ВИШНЯ	172	172	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47	39,95	0,3	0,1	4,1	
САХАР ПЕСОК	166	166	0	0	0	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	20	20	0	0	19,4	
ХЛЕБ	0,2	0,2	0	0	0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ		45	3,4	0,3	22,6	
	45	45	3,4	0,3	22,6	
			13,2	**29,5**	**102,3**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**38,2**	**68,6**	**256,4**	

с.п.Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.
01.09.2022

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		180	6,2	4,9	22,9	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	34,1	33,76	4,2	1,1	18,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,7	75,7	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	2,3	3,4	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	0,8	0,8	0	0	0,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,9	1,9	0	1,6	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35/5	3,3	6,9	8,3	
СЫР РОССИЙСКИЙ	10	9,09	2,1	2,7	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0	3,7	0	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,2	0,5	8,2	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,2	3,4	11,5	
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,3	98,3	2,8	3	4,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	
			12,7	**15,2**	**42,7**	
II Завтрак						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	20	20	0,6	0,7	15,5	
ЧАЙ С САХАРОМ		100/10			4,8	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,4	29,4	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,6	77,6	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	4,95	4,95	0	0	4,8	
			0,6	**0,7**	**20,3**	
Обед						
РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б		200	2,5	4,4	18,3	
КАРТОФЕЛЬ	138,83	83,3	1,6	0,3	13,2	
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,6	5,6	0,5	0,1	3,6	
МОРКОВЬ	14,8	11,1	0,1	0	0,8	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,1	0	0,5	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	18,9	16,7	0,1	0	0,3	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	211,1	211,1	0	0	0	
ПЛОВ С МЯСОМ		150	14,2	16,4	25,4	
ГОВЯДИНА Б/К	72,2	64,98	11,7	10,1	0	
КРУПА РИСОВАЯ	34	34	2,3	0,3	24,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,2	6,2	0	6	0	

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	6	0,1	0	0,5	
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ.		50	0,9	3,0	3,7	
МОРКОВЬ	64	48	0,6	0	3,2	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	12,9	8,4	0,3	0	0,5	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	
КОМПОТ		180			14,5	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			21,0	**24,1**	**84,5**	
Уплотненный полдник						
ЯБЛОКИ		100	0,4	0,4	9,5	
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,4	0,4	9,5	
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ		200/30	25,6	32,1	29,2	
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,3	123,3	21,5	10,8	3,6	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	27,3	27,3	2,8	0,4	18,5	
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	8,5	1,1	1	0,1	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	25	25	0,1	20	0,2	
САХАР ПЕСОК	4,1	4,1	0	0	4	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		185/15/7	0,3	0,1	15,2	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
ЛИМОН	8	7	0,1	0	0,2	
			26,3	**32,6**	**53,9**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**60,6**	**72,6**	**201,4**	

с.п. Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Лукаева Х.Ш.
01.09.26г

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ		180	4,3	8,0	13,8	
КУКУРУЗА	11,8	11,8	1,2	0,6	6,9	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,1	58,1	0	0	0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	109	109	3,1	3,4	4,9	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35/5	1,9	10,6	13,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	12	12	0,1	9,9	0,1	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,2	0,1	15,0	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	
			6,4	**18,7**	**41,8**	
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0	0	0	0	0	
СОК		100	0,5	0,1	9,9	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,1	10,1	
			2,0	**2,1**	**24,8**	
Обед						
СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б		180	4,1	4,4	13,5	
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0,7	0,1	5,7	
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,4	14,4	3,2	0,2	6,7	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,6	129,6	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	
ПТИЦА ТУШЕНАЯ		70	6,3	7,0	1,7	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	1	0,2	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,9	21,9	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	46,7	33,62	5,9	6	0	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,8	12,6	30,2	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44	44	4,7	0,6	30,1	

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15	15	0,1	12	0,1	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ		60	0,6	5,1	2,1	
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	32,4	27,6	0,3	0,1	1	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	26,4	21	0,2	0	0,5	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	5	0	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			15,5	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	16,03	16,03	0	0	15,5	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			19,2	**29,4**	**85,6**	
Уплотненный полдник						
БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ		70/10	3,6	16,1	45,9	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	26	26	2,7	0,3	17,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,4	65,4	0	0	0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,1	0,6	0,6	0	
САХАР ПЕСОК	7,8	7,8	0	0	7,6	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	19	19	0,1	15,2	0,2	
ДЖЕМ	29,05	29,05	0,2	0	20,6	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	4,9	4,5	0,3	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	40	4,9	4,5	0,3	
КОМПОТ		180	0,6	0,3	29,6	
ЯБЛОКИ	60,8	53,5	0,2	0,2	5	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	
ВИШНЯ	58,7	49,9	0,4	0,1	5,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	149,4	149,4	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ХЛЕБ		50	3,3	0,4	21,2	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,3	0,4	21,2	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**12,4**	**21,3**	**97,0**	
			40,0	**71,5**	**249,2**	

с.п.Эшкаконское

Утверждаю
Заведующий
Дукаева Х.Ш.
01.09.26г.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Эн тич цен к
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		180	5,1	4,2	24,7	
КРУПА МАННАЯ	31,4	31,4	3,1	0,3	21,5	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70	70	1,9	2,1	3,2	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104,5	104,5	0	0	0	
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	1,8	1,8	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		35/5	1,7	4,8	17,4	
ДЖЕМ	9	9	0,1	0	6,6	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	21	21	1,6	0,6	10,8	
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,3	2,7	11,6	
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	
			10,1	**11,7**	**53,7**	
II Завтрак						
ВАФЛИ		20	0,6	0,7	15,5	
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	20	20	0,6	0,7	15,5	
ЧАЙ С САХАРОМ		100/10			4,8	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,1	30,1	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,6	77,6	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	4,95	4,95	0	0	4,8	
			0,6	**0,7**	**20,3**	
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б		180	1,6	3,0	8,5	
СВЕКЛА	35,6	26,7	0,4	0	2,2	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27	21,6	0,4	0	1	
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,6	
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5,4	5,4	0,3	0	1	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0	0	1,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	
КАРТОФЕЛЬ	19	11,4	0,2	0	1,8	
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	1	0,2	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ		70	8,9	11,4	7,1	
ГОВЯДИНА Б/К	49,3	44,3	8	6,9	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7	7	0	0	0	

КРУПА РИСОВАЯ	5,9	5,8	0,4	0,1	4,2	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,3	12,8	0,2	0	1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,3	0	1,8	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,3	1,3	0	1,1	0	
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ		130	7,4	6,3	33,3	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,4	1,9	33,3	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,5	5,5	0	4,4	0	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ.		50	0,7	2,1	3,2	
МОРКОВЬ	60,51	45,38	0,6	0	3	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	5	3,25	0,1	0	0,2	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	
КОМПОТ		180			8,7	
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	
ХЛЕБ		45	3,4	0,3	22,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	45	45	3,4	0,3	22,6	
			22,0	**23,1**	**83,4**	
Уплотненный полдник						
ЙОГУРТ		250	12,5	8,0	21,3	
ЙОГУРТ 3,2% ЖИРНОСТИ СЛАДКИЙ	250	250	12,5	8	21,3	
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ		250	6,7	18,1	26,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	190	190	5,3	5,9	8,6	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95	95	0	0	0	
КРУПА РИСОВАЯ	19,6	19,4	1,4	0,2	14	
САХАР ПЕСОК	4,35	4,35	0	0	4,2	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15	15	0,1	12	0,1	
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15			21,3	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	
САХАР ПЕСОК	22	22	0	0	21,3	
ХЛЕБ		50	3,8	0,3	25,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1	
			23,0	**26,4**	**94,6**	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**55,7**	**61,9**	**252,0**	

с.п.Знаменское

Утверждаю
Заведующий
Лукаева Х.Ш
01.09.2024г

МЕНЮ

Сад 12 часов (3-7)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
25.11.24г	26.11.24г	27.11.24г	28.11.24г	29.11.24г	02.12.24г	03.11.24г	04.12.24г	05.12.24г	06.12.24г
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША "ДРУЖБА" 180 № 190	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184	КАША МАННАЯ 180 № 416	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189	КАША "ДРУЖБА" 180 № 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 № 189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 184	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180 № 189	КАША МАННАЯ 180 № 416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5 №1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5 № 1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5 № 2
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КАКАО С МОЛОКОМ 180 № 397
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430	СОК 100 № 442	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10 № 430
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180 № 77	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180 № 57	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180 № 104	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180 № 73	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 67	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА К/Б 200 № 101	РАССОЛЬНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200 № 91	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180 № 99	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180 № 56
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150 № 304	РЫБА ТУШЕНАЯ 70 № 242	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60 № 308	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70 № 305	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70 № 302	ПЛОВ С МЯСОМ 150 № 265	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70 № 301	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70 № 287
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 № 321	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 № 317	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130 № 181
КИСЕЛЬ 180 № 441	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180 №376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 50 № 33	ВИНЕГРЕТ 50 № 45	КОМПОТ 180 № 376	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60 № 23	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ. 50 № 41
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180 № 376	КИСЕЛЬ 180 № 411	ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 180 № 411	КОМПОТ 180 № 376	КИСЕЛЬ 180 № 411	ХЛЕБ 45	КИСЕЛЬ 180 № 411	КОМПОТ 180 № 376
	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5 № 231	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250 № 94	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469	БАНАН 200	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 60 № 449	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ 60 № 454	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60 № 469	ЯБЛОКИ 100 № 423	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10 № 447	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250 № 112	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200 № 211	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200 № 90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200 № 90	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 № 213	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250 № 90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	КОМПОТ 200 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 № 431	КОМПОТ 180 № 376	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 № 430
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45		ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50